

NEUE WEGE GEHEN

Gesprächsgruppe für Frauen in Trennung und Scheidung



Die geleitete Gesprächsgruppe hilft, den Trennungsprozess zu reflektieren und besser zu verarbeiten. Trauer, Wut und Enttäuschung sind Gefühle, die uns in unserer weiteren Entwicklung behindern, wenn sie nicht umgewandelt werden. Im Austausch mit andern Frauen wächst das Verständnis für die eigene Entwicklung und Zuversicht, Selbstwert und Eigenverantwortung werden gestärkt.

Ariane Rufino, 56 Jahre, Sozialarbeiterin und Musikerin, geschiedene Mutter einer erwachsenen Tochter, wohnhaft in Sissach, hat jahrelange Erfahrung in der Leitung von Gruppen.

- Daten:** 6 Montagabende 14-tägig von 20 - 22h
Start 28. September; Ende 7. Dezember 09
- Kosten:** SFr. 180.- bis 300.- (Selbsteinschätzung)
- Ort:** Hauptstrasse 106, 4450 Sissach
(Eingang von der Schulstrasse her)
- Leitung:** Ariane Rufino, mehr auf www.arianerufino.ch
- Anmeldung:** Mail arianeru@gmail.com
oder Tel. 061 971 11 47 bis 23. September 09

**„Jedes Problem hält ein Geschenk in der Hand“
(Indisches Sprichwort)**